



TIPPS FÜR FAMILIEN

SPAZIER- UND WANDERWEGE

Illweg

Ausgangspunkt ist der Kirchplatz in Schruns. In der Nähe (hinter dem Hotel Taube) gibt es genügend Parkmöglichkeiten. Durch die Fußgängerzone gelangen Sie an die Litz (Fluss aus dem Silbertal) und gehen der linken Litzpromenade entlang bis nach Tschagguns (ca. 15 Gehminuten). Auf halbem Weg kommen Sie an einem Kinderspielplatz vorbei. Beim Bahnhof Tschagguns angelangt überqueren Sie die Hauptstraße und kommen so an den Hauptfluss des Montafons – die Ill. Dort gehen Sie links Richtung Aktivpark Montafon. Direkt am Illufer gibt es einen weiteren Spielplatz. Nach ca. 15 Minuten erreichen Sie den Aktivpark Montafon – Vorarlberg größtes Spielzimmer für Kinder und Erwachsene. Trampolins, Junior Carts, Aktiv-Racer, Kletterburg ... und unter anderem auch einen großen Abenteuerspielplatz.

Sie überqueren dann wiederum die Ill und die Hauptstraße und erreichen über den Wagenweg in ca. 10 Minuten den Kirchplatz in Schruns.

Die Gesamtgehzeit der Rundwanderung beträgt ca. 1 Stunde.

Diese Tour ist **kinderwagentauglich** ! - auf der Strecke gibt es genügend Parkbänke, die zum Verweilen einladen.

Jausenstation Fellimännle

Ausgangspunkt ist die Kristbergbahn im Silbertal, wo Sie auch genügend Parkmöglichkeiten vorfinden. Sie fahren zuerst mit der Gondel auf 1443 m Höhe. Danach gehen Sie bei der Bergstation rechts entlang des Forstweges. Nach ca. 5 km erreichen Sie das Hochmoorgebiet „Wild Ried“. Vom Wild Ried geht es dann abwärts entlang des Burtscha Baches bis zur Raststätte „Fellimännle“. Bei diesem Gasthaus gibt es einen großen Abenteuerspielplatz, Murmeltiere und einen See mit Enten, Gänsen und Fischen. Vom Fellimännle gehen Sie entlang des Baches Litz und vorbei am Wasserfall „Teufelsbach“ noch ca. 1 Stunde bis ins Silbertal. Die Gesamtgehzeit der Rundwanderung beträgt ca. 3,5 Stunden.

Diese Tour ist **kinderwagentauglich**!

Das Fellimännle ist auch in 1 Stunde vom Silbertal aus erreichbar.

Seeweg am Hochjoch

Ausgangspunkt ist die Hochjochbahn in Schruns, bei der Sie auch genügend Parkmöglichkeiten vorfinden. Sie fahren mit der Hochjochbahn bis zum Kapellrestaurant. Rechts von der Bergstation befindet sich der Sennigrat Sessellift, der Sie bis auf 2.300 m Höhe bringt. Von dort aus wandern Sie entlang des Höhenweges ca. 20 Minuten bis zur „Wormser Hütte“. Danach geht es talwärts vorbei an den 2 Bergseen Schwarzsee und Herzsee und dann durch den längsten Skitunnel Europas zurück zum Kapellrestaurant.

Die Gesamtgehzeit ab der Bergstation des Sennigratliftes beträgt ca. 2 Stunden.

Golmi's-Forschungspfad – Spass für die ganze Familie, Die Erwachsenen wollen wandern, die Kinder möchten Action und Erlebnis. Mit dem neuen „Golmi's Forschungspfad“ kann man diese Interessensunterschiede nun ideal verbinden. Das Murmeltier „Golmi“ führt auf einer Strecke von ca. 3 km durch seinen Lebensraum und erklärt den kleinen und großen Wanderern interessante Facetten der Tier- und Pflanzenwelt im Bergwald. Ziel ist es, aktiv und spielerisch die Kinder zu animieren, sich mit dem durchwanderten Naturraum respektvoll auseinander zusetzen. **Streckenverlauf:** Bergstation Grüneck (1893 m) talabwärts zur Mittelstation Matschwitz (1520 m). Der Weg ist ca. 1 m breit, in Serpentinaen angelegt und für Kinder ab 6 Jahren gut begehbar. „Kindertragen“ können im Berghof Gom ausgeliehen werden!
Weitere Informationen auf www.golm.at

Kloster Gauenstein

Ausgangspunkt ist der Kirchplatz von Schruns. Durch die Fußgängerzone gelangen Sie an die Litz (Fluss aus dem Silbertal) und gehen entlang der Litzpromenade Richtung Tschagguns. Am rechten Litzufer zweigt ein Weg ab in die Straße „Auf der Litz“. Diese gehen Sie entlang und gelangen so zum Hotel Vitalquelle Gauenstein. Hinter dem Hotel führt ein stark ansteigender Weg Richtung Kloster Gauenstein. Vom Kloster Gauenstein gehen Sie durch den Gauserwald zum Aussichtspunkt Landschroffen. Danach geht es hinunter nach Gantschier. Dort kommen Sie zum Bahnhof Kaltenbrunnen, wo Sie die Montafonerbahn nach Schruns nehmen können.
Die Gesamtgehzeit beträgt ca. 1 Stunde.
Sie können von Gantschier auch am Illweg retour nach Schruns laufen (ca. 30 Gehminuten).

AQUAWEG in Tschagguns

Aqua heißt Wasser, und an Wasser ist Tschagguns reich gesegnet. Der Aqua-Wanderweg zeigt mit seinen einzelnen Stationen Interessantes über die Bedeutung und die Gefahren des Wassers.
Es wird empfohlen den AQUA-WANDER-WEG beim AQUAPARK oberhalb des Gemeindeamtes anzutreten, bei dem schon auf die gute Qualität des Wassers von Tschagguns hingewiesen wird.
Gleich neben dem Parkbrunnen steigt man bei der Bushaltestelle in den Postbus ein und verlässt diesen bei der Haltestelle am Stausee Latschau. Im größten Pumpspeicherwerk der Vorarlberger Illwerke steht ein großer Schauraum zur Verfügung (geöffnet täglich von 08.00 – 18.00 Uhr, Montag Vormittag geschlossen!). Auf Wunsch sind auf Voranmeldung Gruppenführungen möglich! Anschließend folgt man dem Wegweiser Aquaweg, wo Sie die verschiedenen Stationen kennenlernen können. Der Weg verläuft von Tschagguns/Latschau über den Ziegerberg nach Bitschweil – und wieder zurück nach Tschagguns. Im Ortsteil Bitschweil lohnt sich eine Einkehr in der Jausenstation, wo Dieter Wieser mit Spezialitäten aus dem Tal aufwartet.
Die Wanderung dauert ca. 2-3 Stunden und ist auch für Familien gut geeignet. Diese Tour ist **kinderwagentlich!**

Tipp! Als sportliche Herausforderung zeigt sich die Aqua-Stiege: Ausgangspunkt ist das Gampadelswerk im Ortsteil Zelfen. Man fährt mit dem Bus in Richtung Zelfen bis zur Haltestelle Birkenweg und folgt der Hinweistafel Aqua-Stiege rechts am Kraftwerk vorbei und steht bereits am Start. Insgesamt sind es 914 Stufen, die es zu überwinden gilt.
Genauere Details zu den einzelnen Stationen können Sie der ausführlichen Broschüre entnehmen – welche sogleich als „Wanderführer“ dient!

Naturerlebnispfad „Kristakopf“:

Der Naturerlebnispfad „Kristakopf“ ist ein Versuch, Wissenswertes über komplexe Zusammenhänge, natürliche Kreisläufe und den Werdegang von Pflanzen und Tieren aufzuzeigen und zu erklären. Die Natur soll als gemeinsamer Lebensraum von Pflanzen, Tieren und Menschen verstanden werden.

Der Naturerlebnispfad liegt im Ortsteil Latschau der Gemeinde Tschagguns und ist über die Latschauerstraße erreichbar. Parkmöglichkeiten finden Sie auf den Parkplätzen der Golmerbahn bzw. vor dem Lünenseewerk. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Postbus) gelangt man von Schruns oder Tschagguns nach Latschau. Hier befindet sich das Lünensee- und Latschauerwerk der Vorarlberger Illwerke mit ihrem Staubecken – welches mit einem gemütlichen Sparziengang umrundet werden kann. (kinderwagentauglich!)

An der rückwärtigen Seite des Sees befindet sich der Ausgangspunkt (Informationstafel) des Naturerlebnisweges.

Die Gehzeit beträgt 1-2 Stunden. Bitte beachten Sie die Wegweiser!

Alpe Innerkapell

Jeden Mittwoch (nur im Sommer!) wird eine geführte Wanderung zur Alpkäserei Innerkapell angeboten. Dort können Sie dem Senn bei der Herstellung des heimischen „Sura Käs“ über die Schulter schauen und diesen auch probieren. Die Gesamtgehzeit der Wanderung beträgt ca. 2,5 Stunden. Dies ist eine leichte Wanderung. Die Wanderungen werden von BergAKtiv angeboten. Anmeldungen in den Tourismusbüros jeweils am Vortag erbeten!

Lindauer Hütte:

Das Gauertal ist bekannt für seinen wunderschönen Talabschluss – einer der schönsten Europas. Am Ende des Tals befindet sich die Lindauerhütte!

Ausgangspunkt für die Wanderung ist die Golmerbahn in Tschagguns/Latschau, bei der Sie auch genügend Parkmöglichkeiten vorfinden.

Sie fahren mit der Golmerbahn bis nach Grüneck (Bergstation). Zuerst kommt ein kurzer Anstieg, dann quert man die Osthänge des Golmergrates und gelangt dann in das Hochtal der Alpe Latschätz. (Wegtafel, Markierung)

Der Weg verläuft leicht auf und ab. Sie gelangen direkt zur Lindauerhütte.

Bei der Lindauerhütte befindet sich der einzige Alpengarten in Vorarlberg! (3 000 m² heimische Flora- und Pflanzengemeinschaften)

Zurück geht's dann durchs Gauertal – Sie gelangen wieder direkt zum Ausgangspunkt, den Parkplatz bei der Golmerbahn!

Die Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden. Die Wanderung ist für Kinderwagen nicht geeignet jedoch bei Familien sehr beliebt!

Innerberg - Kristberg

Ausgangspunkt ist das Gasthaus Mühle in Innerberg, welches Sie mit dem Auto oder mit dem Bus (ab Bahnhof Schruns) erreichen. Danach können Sie den Höhenweg entlang bis zum Kristberg gehen. Dort haben Sie

Einkehrmöglichkeiten im Gasthaus Kristberg oder in der Knappastoba. Beim Gasthaus Kristberg befindet sich ein kleiner Spielplatz für Kinder. Danach können Sie entweder wieder zurück zu Ihrem Auto gehen, oder wenn Sie mit dem Bus unterwegs sind auch zu Fuß bzw. mit der Kristbergbahn hinunter ins Silbertal. Vom Silbertal aus fährt wieder ein Bus zurück nach Schruns.

Die Gehzeit von Innerberg auf den Kristberg beträgt ca. 1 Stunde. Die Gehzeit vom Kristberg ins Silbertal beträgt entlang der Strasse ca. 1 Stunde und 45 Minuten (entlang des Wanderweges ca. 1 Stunde und 15 Minuten). Diese

Wanderung ist **kinderwagentauglich**.

Silvrettastausee-Rundwanderung

Ausgangspunkt ist das Restaurant Silvrettasee auf der Bielerhöhe. Die Silvretta Bielerhöhe erreichen Sie entweder mit dem Auto (Mautstrasse) oder mit dem Bus (ab Bahnhof Schruns). Über die Stauseemauer gelangen Sie an das Ufer des Silvretta Stausees und können diesen umrunden. Nach der Hälfte der Seeumwanderung (ca. 1,50 Stunden) können Sie auch das Motorboot Silvretta benützen, das Sie wieder zurück zum Restaurant Silvrettasee bringt. Die Gesamtzeit um den See beträgt 2 Stunden.

+++ Kinderwagen nur mit großen Rädern – Sportwagen! +++

WAS KANN MAN SONST NOCH MACHEN?

Aktivpark Montafon

Mit knapp 80.000 m² ist der Aktivpark Montafon der größte Sport- und Freizeitpark der Region. Mit zahlreichen Outdoor- sowie Indoor-Aktivitäten finden Sie eine Fülle von Angeboten und Programmen für jede Altersgruppe. Durch zum Teil kostenlose Einrichtungen und durch die Wetterunabhängigkeit ist der Aktivpark ein speziell familienfreundliches Ausflugsziel.

Im Aktivpark Montafon gibt es das Erlebnisreich mit Junior Carts, Aktiv-Racer, die riesige Kletterburg, einen Elektro-Bootteich, einem speziellen „Kleinkinderbereich“, das tolle Trampolin, Tischtennis, einen Skaterplatz mit Halfpipe uvm.

Gleich hinter dem großen Zelt befindet sich der geheimnisvolle Erlebniswald. Neben wackeligen Hängebrücken, einer Hängeseilbahn, Rutschen, Schaukeln, Karussell etc.

Im Aktivpark gibt es ein abwechslungsreiches Kinderanimationsprogramm. Infos dazu erhalten Sie in den Tourismusbüros.

Alpenbad Montafon in Schruns-Tschagguns

Das Alpenbad im Aktivpark Montafon ist ein beheiztes Erlebnisbad für Jung und Alt. Es ist das größte Freibad im Montafon mit einem 50 Meter langen Sportbecken, einem Sprungbecken mit Sprungturm, einem großen Erlebnisbecken mit Wassersprudel, Strömungskanal, einer 70 Meter-Rutsche und einer Doppelwellenrutsche. Zusätzlich gibt es ein tolles Kinderbecken mit eigenem Mutter-Kind-Bereich, einen tollen Beachvolleyballplatz, einen Spielplatz, einen Fließwasserbereich, Tischfußball und ein Restaurant.

Das Alpenbad ist bei Schönwetter von 9.00 – 20.00 Uhr geöffnet

Achtung der Aktivpark ist bis Anfang September geöffnet!

Erlebnis Bauernhof – Stallbesichtigung für Kinder:

Im „Kristahof“ in Tschagguns ist es möglich das Leben der Tiere und den Arbeitsablauf im Stall unseren Kinder näher zu bringen. So fördert man schon im jungen Alter das Verstehen des Kreislaufes der Natur.

Wie findet man den Kristahof?

Von der Kreuzung (Ampel) kommend – Richtung Tschagguns – gleich nach der Brücke rechts – gelangen Sie auf die Kristastraße – hier immer gerade aus – Sie fahren durch ein Waldstück und gleich anschließend auf der linken Seite finden Sie den Kristahof!

Stallbesichtigungen: Freitag, 15.00 – 18.00 Uhr

Samstag, 08.00 – 12.00 Uhr

Kinderspielplätze

- Erlebniswald beim Aktivpark Montafon
- Spielplatz an der Litzpromenade (Fluss aus dem Silbertal) in Schruns
- Spielplatz nahe Montafoner Hof in Tschagguns

Kinderanimation/Kinderbetreuung

Kinderanimation (bis Anfang September) gibt es in Schruns-Tschagguns im Aktivpark Montafon. Das jeweilige Wochenprogramm bekommen Sie direkt in den Tourismusbüros. Die Animation findet von Montag bis Freitag zwischen 10.00 und 17.00 Uhr statt.

Für Gäste von Partnerbetrieben ist das Kinderanimationsprogramm kostenlos. Anmeldungen am Vortag bis 17.00 Uhr oder am selben Tag um 9.30 Uhr oder um 13.30 Uhr im Aktivpark oder unter 05556/72166

Kleinkinderbetreuung (von 0-4 Jahren) bietet in Schruns Frau Christl Tschugmell an. Bitte setzen Sie sich telefonisch (Tel. 05556 74147) mit ihr in Verbindung.

Schnupperkurs im Felsklettern

Klettern im Fels für Kinder und Jugendliche

Kinder bewegen sich viel unbeschwerter am Fels als Erwachsene. Für viele ist das Klettern und Abseilen eine willkommene Abwechslung, bietet viel Spaß und ist ein unvergessliches Abenteuer.

Unter der Leitung unserer Bergführer können Kinder und Jugendliche das Klettern ungefährlich erlernen und erleben dabei auch ihre persönlichen Grenzen auf eine ganz neue Art.

Genauere Auskünfte und Anmeldung unter der Tel. 0664 4311 445 (täglich ab 17.00 Uhr)

Museum für Kinder – Kinder im Museum

Die Montafoner Museen haben in den vergangenen Jahren unter der Leitung von Klaus Bertle, Künstler aus Schruns, mit großem Erfolg Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche angeboten – z.B. Kinder kochen im Museum, Kinder malen mit Eitempra (Farben werden selbst hergestellt), Kinder besuchen das Archiv... Auskünfte und Anmeldungen bei Klaus Bertle, Tel. 05556/75397 oder 0664 503 0942

Wildpark

In Feldkirch (ca. 34 km von Schruns-Tschagguns) befindet sich ein Wildpark. Dort finden Sie neben Wölfen, Murmeltieren und Vögeln weitere heimische Tierarten. Zusätzlich gibt es im Park noch einen kleinen Kinderspielplatz.

Inatura-Naturschau

In Dornbirn (ca. 57 km von Schruns-Tschagguns) wurde dieses Jahr die Inatura – Erlebnis Naturschau Dornbirn neu eröffnet. In dieser Schau lernen Sie die Lebensräume der Bodenseeregion kennen, Sie wandern durch die Gebirgsregionen Vorarlbergs und lassen sich auf einer Wiese von den lebenden Schmetterlingen bezaubern. Prospekte dieser Naturschau erhalten Sie in den Tourismusbüros.

Sommerrodelbahn

In Laterns (ca. 48 km von Schruns) befindet sich eine Sommerrodelbahn. Dort geht es zuerst mit dem Schrägaufzug bergauf und dann über Kurven, Schleifen und Brücken steil bergab. Prospekte erhalten Sie in den Tourismusbüros.

SONSTIGES:

Montafon-Silvretta-Card: mit dieser Pauschalkarte für 3, 7, 10, oder 14 Tage können Sie die Bergbahnen im Montafon, Brand/Bludenz und Paznauntal, öffentlichen Verkehrsmittel, Freibäder, geführten Wanderungen, Museen... dieser Regionen gratis benützen.

In den Tourismusbüros erhalten Sie eine Broschüre, in der die Karte nochmals erklärt wird und die verschiedenen Ermäßigungen (z. B. Mountainbike-Verleih, Hallenbad, Kinderanimation usw.) aufgelistet sind.

Bei der Montafon-Silvretta-Card gibt es auch eine Familienkarte. Sie erhalten beim gemeinsamen Kauf für 2 Kinder und mindestens einem vollzahlenden Elternteil für alle weiteren Kinder (die jüngsten) Freifahrt. Die Vorlage eines Familiennachweises (Lichtbildausweis) ist erforderlich.

Aktivpark-Partnersystem: wenn Sie in einem Aktivpark-Partnerbetrieb (Liste in den Tourismusbüros erhältlich oder Piktogramm im Gastgeberkatalog) wohnen, ist Folgendes im Sommer gratis für Sie:

- Eintritt ins Freibad in Schruns-Tschagguns,
- Kinderanimation (inkl. Mittagessen, 5-13 Jahre),
- Verleih von Inlineskates,
- geführte Wanderungen (auf Voranmeldung)
- geführte Mountainbiketouren des Aktivpark Montafon
- Nordic Walking inkl. Stöcke
- Aqua-Fitness im Freibad im Aktivpark Montafon
- Benutzung des Grillplatzes (inkl. Grill, nur auf Voranmeldung)
- Benutzung des Beachvolleyballplatzes im Freibad
- Laufbandanalyse bei Intersport Montafon in Schruns

Außerdem 50% Ermäßigung auf Leihräder, 20 % Ermäßigung auf Paragliding-Tandemflüge diverse Einkaufsgutscheine und **vieles mehr!**

Detaillierte Informationen erhalten Sie in den Tourismusbüros!

Änderungen vorbehalten!